



โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้ชมชน “ติดป้ายรณรงค์การวอร์มร่างกายก่อนเล่นแบดมินตัน”

หลักการและเหตุผล

เนื่องด้วยกระแสของกีฬาแบดมินตัน กำลังมาแรงและเป็นที่นิยมเล่นของผู้คนเป็นจำนวนมาก ซึ่งกีฬานี้สามารถเล่นได้ทุกเพศ ทุกวัย และเป็นกีฬาที่ค่อนข้างปลอดภัย แต่ก็อาจจะบาดเจ็บได้หากในการเล่นท่าที่หนักๆ หรือเล่นแบบผิดวิธี ซึ่งหากไม่ได้รับการวอร์มร่างกาย ก็อาจทำให้เกิดอาการบาดเจ็บตามเส้นเอ็น ข้อ และกล้ามเนื้อต่างๆ ได้

ทางโรงพยาบาลสุพรรณ ในฐานะเป็นองค์กรสุขภาพจึงเล็งเห็นความสำคัญของกีฬาประเภทนี้ และเป็นห่วงผู้ที่เล่นกีฬา จึงได้จัดทำป้ายรณรงค์การวอร์มร่างกาย ก่อนเล่นกีฬาแบดมินตัน เพื่อนำไปติดป้ายตามสถานที่เล่นแบดมินตันต่างๆ ในจังหวัดเชียงใหม่ ทำให้ผู้เล่นมีความรู้และความเข้าใจ ถึงความสำคัญของการวอร์มร่างกายก่อนเล่นกีฬา

วัตถุประสงค์

- เพื่อส่งเสริมให้ความรู้การวอร์มร่างกาย ก่อนเล่นกีฬาแบดมินตัน
- เพื่อลดการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬาแบดมินตัน
- เพื่อส่งเสริมภาพลักษณ์อันดีของโรงพยาบาลสุพรรณ

กลุ่มเป้าหมาย

คอร์ตแบดมินตันในจังหวัดเชียงใหม่ ดังนี้

1. สนามกีฬาสมโภชเชียงใหม่ 700 ปี
2. สนามเทศบาลนครเชียงใหม่
3. สนาม FYC
4. สนาม JC
5. สนาม CNX Center badminton
6. สนามสวนดอก
7. สนามมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
8. สนามพานิชยสามัคคี

ระยะเวลาการจัดโครงการ

กุมภาพันธ์ - มีนาคม 2557

รูปแบบการดำเนินโครงการ

1. ขั้นตอนการเตรียมป้ายอคริลิก
 - รวบรวมข้อมูลที่ต้องเกี่ยวข้องกับการวอร์มร่างกายก่อนเล่นแบดมินตัน
 - ออกแบบแผ่นป้ายการวอร์มร่างกายก่อนเล่นแบดมินตัน
 - สั่งพิมพ์แผ่นป้ายการวอร์มร่างกายก่อนเล่นแบดมินตัน

2. ขั้นตอนการส่งมอบแผ่นป้าย

- ส่งหนังสือการขอติดแผ่นป้ายการวอร์มอัพร่างกายก่อนเล่นแบดมินตัน ให้กับกลุ่มเป้าหมาย
- นำแผ่นป้ายการวอร์มอัพร่างกายก่อนเล่นแบดมินตัน ไปติดตั้งให้สถานประกอบการ
- ถ่ายรูป จดบันทึกและทำรายงานสรุปเสนอผู้บริหาร

งบประมาณ

ป้ายอคริลิกการวอร์มอัพร่างกายก่อนเล่นแบดมินตัน พร้อมติดตั้ง ต่อหนึ่งป้าย ราคา 2,900 บาท

ตามทีออกตลาดพบ โรงยิมและคอร์ตแบดมินตัน จำนวน 6 แห่ง มีความต้องการป้าย 8 ป้าย

ราคา $2,900 \times 8 = 23,200$ บาท

ผู้รับผิดชอบโครงการ

แผนกสื่อสารการตลาด

ภาพกิจกรรมผลการดำเนินการ



สนามพานิชยสามัคคี



สนาม FYC



สนามแบดมินตัน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



สนามกีฬาเทศบาลนครเชียงใหม่



สนามแบดมินตัน JC



สนาม CNX Center Badminton